

Februari 2025
 nummer 1

Nieuwsbrief SAG Veluwe & Oost Gelderland



Inhoud

Vooruitblik SAG
 themabijeenkomst
 autisme en stress

Uitnodiging
 Netwerkbijeenkomst
 SAG op 10 en 24 april
 2025

ZorgParaat | 2-daagse
 training Autisme en
 Genderdysforie voor
 professionals

NVA-AutismeWeek
 "Ruimte voor autisme"

Brochure | 'Een
 diagnose autisme en
 dan?'

NIPA-
 lunchwebinarreeks
 2025

Mama Vita activiteiten
 Harderwijk/
 Zeewolde

Vooruitblik SAG themabijeenkomst 20 maart 2025 | Autisme en Stress

Op donderdag 20 maart 2025 organiseert het SAG voor de SAG-partners een themabijeenkomst over Autisme en Stress bij GGZ Centraal in Ermelo. Gastsprekers zijn: Yvette Roke, Alvin van Asselt en Arina van Domselaar van GGZ Centraal. SAG-partners kunnen gratis deelnemen aan deze bijeenkomst.

Een inspirerende en leerzame middag, met veel praktische informatie, voor iedereen die betrokken is bij dit thema en ruimte om te netwerken! Mocht je met je (nog) geen lid zijn van het SAG en interesse hebben neem dan contact op met Donate van Rijswijk, coördinator SAG Veluwe en Oost Gelderland via d.vanrijswijk@meesamen.nl

Informatie en aanmelden [SAG uitnodiging themabijeenkomst Autisme en stress | 20 maart 2025](#)



Yvette Roke



Alvin van Asselt



Arina van Domselaar

Partnercursus Omgaan
met Autisme in
Apeldoorn

NVA Gespreksgroepen
Gelderland

Een terugblik | Autisme
en de mythe van
zelfredzaamheid

Nieuwe SAG-partner |
Heidy Jansen
Coaching

Nieuwe SAG-partner |
ABC bij autisme

Contact en/of
aanleveren informatie

Uitnodiging netwerkbijeenkomsten SAG op 10 en 24 april 2025

In april zijn er twee netwerkbijeenkomsten voor de SAG-regio's Veluwe en Oost Gelderland. SAG-partners zijn van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn! De uitnodigingen met de aanmeldlink zijn per mail met jullie gedeeld.

Donderdag 10 april 2025 | 📍 Boerderij Fijn! in Uddel

Voor de regio's Oost Veluwe (Apeldoorn) en NW Veluwe (Harderwijk)

Donderdag 24 april 2025 | 📍 Leo Kannerhuis in Arnhem

Voor de regio's Zuid Veluwe (Ede) en Oost Gelderland (Doetinchem)

Tijdens deze bijeenkomsten is er naast een presentatie van de gastlocatie volop ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en te netwerken. Voor SAG-partners zijn er geen kosten verbonden aan deze bijeenkomsten.

Ben je nog geen lid van het SAG, maar heb je interesse om een keer deel te nemen? Neem dan contact op met Donate van Rijswijk, coordinator SAG Veluwe en Oost Gelderland via d.vanrijswijk@meesamen.nl

Graag tot ziens!

ZorgParaat | 2-daagse training Autisme en Genderdysforie voor professionals | 7 & 28 maart 2025

Mensen met Autisme vragen de laatste jaren steeds meer aandacht voor hun genderzoektocht. Deze zoektocht kan erg ingewikkeld zijn voor henzelf maar daarnaast ook voor hun naasten. En voor een professional is het soms erg zoeken hoe je dit het beste kan begeleiden.

[ZorgParaat | 2-daagse training Autisme en Genderdysforie voor professionals \(open inschrijving\)](#)

NVA-AutismeWeek van 31 maart tot en met 5 april 2025 "Ruimte voor autisme"

Wist je dat meer dan 200.000 mensen in Nederland autisme hebben? Hun manier van denken, waarnemen en communiceren stuit vaak op onbegrip in de maatschappij. Hierdoor moeten mensen met autisme zich vaak aanpassen en komen hun unieke kwaliteiten en talenten niet goed tot hun recht. En als dit niet lukt, of als ze daarbij niet de juiste hulp en ondersteuning krijgen, kan dit serieuze problemen geven voor hun welzijn.

Dit moet anders. De maatschappij moet ruimte bieden voor mensen met autisme zodat zij zichzelf kunnen zijn. Daarom vraagt de Nederlandse Vereniging voor Autisme tijdens de Autismeweek 2025 om ruimte voor mensen met autisme. **Klik hier om verder te lezen!**

Wil jij of jouw organisatie een **activiteit organiseren tijdens de NVA-Autismeweek** van 29 maart tot en met 5 april 2025? Of organiseer je voor of na de Autismeweek een activiteit die past bij het thema 'Ruimte voor Autisme'? Meld deze dan hier aan [Aanmelden activiteit - Autismeweek - Ruimte voor autisme](#)

Brochure I 'Een diagnose autisme en dan?'

Graag vestigen we nogmaals de aandacht op onderstaande informatie:

Volwassenen die een diagnose autisme krijgen hebben daarna vaak veel vragen. Het NIPA maakte samen met belangrijke partijen in het autismeveld een brochure voor mensen die net een diagnose autisme hebben gekregen. Deze nieuwe brochure helpt hen op weg met informatie waarvan anderen zeggen: "Had ik dat maar eerder geweten!". De brochure geeft een beknopt overzicht van wat iemand zelf kan doen en welke professionele ondersteuning (zorg en welzijn) beschikbaar is. Daarnaast geeft de brochure informatie over autisme en verwijst naar relevante websites en organisaties. [Brochure 'Een diagnose autisme...en dan?' - Kenniscentrum Phrenos](#)



NIPA-lunchwebinarreeks 2025

In 2025 organiseert het NIPA (Netwerk Innovatie & Productontwikkeling Autisme) vier online lunchwebinars over autisme en zelfinzicht. [NIPA-lunchwebinarreeks 2025 - Kenniscentrum Phrenos](#)

1. maandag 14 april 2025: NIPA-module 'Zelfinzicht bij autisme'
2. maandag 23 juni 2025: Participatie en herstel
3. maandag 29 september 2025: GIT-PD behandeling bij autisme
4. maandag 1 december 2025: CGT bij autisme (algemeen) en CGT bij OCD

Mama Vita activiteiten Harderwijk/Zeewolde



Stichting Mama Vita is een actief netwerk voor moeders/verzorgsters van kinderen met ASS, met meer dan 22 groepen door heel Nederland. Ook in Zeewolde/Harderwijk komt Mama Vita elke maand bijeen om ervaringen te delen en elkaar te steunen. Het doel van Mama Vita is om de moeders te verbinden en in hun kracht te zetten. [Mama-Vita-I-activiteiten1e-periode-2025](#)

Partnercursus Omgaan met Autisme in Apeldoorn | GGnet en MEE Samen

Bij voldoende aanmeldingen starten wij op vrijdag 14 maart. De 8 bijeenkomsten worden gepland in de periode tot begin juni. Wil je meer weten? Sylvia Smit beantwoord graag je vraag s.smit@meesamen.nl Aanmelden voor de cursus kan rechtstreeks bij GGNet Preventie:

Telefoon: 088 - 933 1180

E-mail: preventie@ggnet.nl

NVA Gespreksgroepen Gelderland

Voor wie behoefte heeft aan herkenning of steun.

<https://www.autisme.nl/gelderland/lotgenotencontact-gelderland/gespreksgroepen-gelderland/>



Ook organiseert de NVA in maart 2025 Auti-doe-dagen [Nederlandse Vereniging voor Autisme](#)

Een terugblik I Autisme en de mythe van zelfredzaamheid

Rianne Jansen van Elisa² deelt graag de terugblik op de studiedag 'autisme en de mythe van zelfredzaamheid'

[Terugblik-studiedag-12-november.-Autisme-en-de-mythe-van-zelfredzaamheid](#)

Nieuwe SAG-partner I Heidi Jansen Coaching

Beste SAG-leden, eind 2024 heb ik me bij jullie aangesloten. Graag maak ik gebruik van de mogelijkheid om mijn organisatie bij jullie te introduceren: mijn naam is Heidi Jansen en vanaf 2019 gestart met Heidi Jansen Coaching.

Ik bied (ambulante) begeleiding aan kinderen, jongeren en gezinnen waar autisme een rol speelt. De hulp is gericht op het vergroten van zelfvertrouwen en durven leren. Om dit te bereiken kan ik veel expertise inzetten, waarbij ik vooral gebruik maak van mijn ruime ervaring in het regulier- en speciaal onderwijs. Belangrijk vind ik om maatwerk te leveren, de insteek is laagdrempelig (b.v. samen wandelen of creatieve/muzikale activiteiten ondernemen).

'k Ben nu een jaar aan de slag in Apeldoorn en heel nieuwsgierig naar hoe we met elkaar kunnen samenwerken. Hopelijk ontmoeten we elkaar binnenkort! Hartelijke groet,

Heidy Jansen www.specialistinleren.nl

Nieuwe SAG-partner I ABC bij autisme

Ik ben Brigitta Dielman-Bleeker. Ik ben nog net 54 jaar oud, getrouwd en moeder van 2 zoons. Ik woon in Zeewolde.

Ik het van het SAG gehoord als regiomoeder Mama Vita Zeewolde/Harderwijk. Wij zijn toen warm ontvangen en hebben leuke ervaringen gedeeld. . Sinds het nieuwe jaar ben ik geen regiomoeder meer maar nog wel bestuurslid van Mama Vita. Daardoor kan ik niet meer via hen bij het SAG aangesloten zijn maar ik vind het wel een fijne club om bij aangesloten te zijn dus vandaar dat ik nu als ZZP-er aansluit.

In 2020 ben ik mijn praktijk ABC bij autisme begonnen. Dit is ontstaan omdat ik ervaringsdeskundige moeder ben door mijn oudste zoon met autisme. Hij liep enorm vast en hier hebben wij fantastische hulp gekregen van een begeleider die hem op een mooie manier kon coachen, wat mij de mogelijkheid gaf weer moeder te kunnen zijn in plaats van regeltante-politieagent etc.. Daarnaast kwam ik uiteindelijk in aanraking met Mama Vita waar ik enorm veel (h)erkenning ervaarde. Achteraf denk ik wel eens dat het zo'n verschil heeft gemaakt... was ik hen maar eerder tegen gekomen want dan had ik zoveel wielen niet zelf uit

hoeven vinden... Dat wetende ben ik gestart met het volgen van opleidingen rondom autisme naast mijn baan als verpleegkundige. Inmiddels werk ik nog 8 uur per week als verpleegkundige in de verslavingszorg en daarnaast heb ik mijn praktijk leuk op de rit en hier beleef ik enorm veel plezier aan. Ik ben ook aangesloten bij FLOW-coöperatie en hierbij verleen ik begeleiding voor kinderen via de aanbesteding voor Zeewolde-Harderwijk-Ermelo en Nunspeet. En voor de volwassenen werk ik via PGB. En deze combinatie werkt voor mij erg prettig. Ik houd ervan om dingen te doen die ik leuk vind want werken kost enorm veel vrije tijd. Dus als ik werk wil ik er ook plezier in hebben en dat lukt momenteel erg goed. Door bij het SAG aan te sluiten hoop ik uitbreiding van mijn netwerk en hiermee hoop ik op een fijne samenwerking. Wie weet tot snel.

<https://www.mamavita.nl> | <https://www.flowcooperatie.nl> | <https://abcbijautisme.nl>

Contact en/of aanleveren informatie

Donate van Rijswijk, coördinator SAG Veluwe en Oost Gelderland

d.vanrijswijk@meesamen.nl | www.autismegelderland.nl | www.autismeapeldoorn.nl