

Januari 2024  
nummer 1

Nieuwsbrief SAG Veluwe & Oost Gelderland



## Inhoud

*Terugblik SAG  
provinciale  
netwerkbijeenkomst  
3 november 2023*

*Uitkomsten evaluatie  
provinciale SAG  
netwerkbijeenkomst*

*Magazine Mezelf*

*Jaarkalender SAG  
2024*

*Nieuwe SAG leden*

*Data Wende  
Autismecafé in  
Gigant 2024*

*Workshop omgaan  
met levend verlies*

*Opleidingsaanbod  
Elisa^2*

*Rondom Autisme*

*Gewoon speciaal en  
netwerkborrels*

*Voorlichtingsavond  
autisme en  
gendervragen*

## Terugblik SAG provinciale netwerkbijeenkomst 3 november 2023



Op vrijdagmorgen 3 november j.l. kwamen we met ruim 100 mensen bijeen voor een provinciale netwerkbijeenkomst van de autismenetwerken in Gelderland bij de CHE (Ede). Het was een ochtend vol inspiratie en er werd waardevolle kennis en ervaring opgedaan. Ook bood de bijeenkomst de aanwezigen de gelegenheid om te netwerken en nieuwe connecties aan te gaan.

Céline Mollink sprak tijdens het plenaire deel over autisme en balans. Zij is werkzaam als psycholoog, in opleiding tot GZ-psycholoog, bij Dimence en als ervaringsdeskundige, autisme-coach en spreker bij AutismeKRACHT.

Naast het plenaire deel volgden de deelnemers 2 workshops, verzorgd door SAG- partners. Er was keuze uit een mooi en divers aanbod: Autisme en hoarding (Zorgburo de Liemers), Autisme en een verstandelijke beperking (Sius), Autisme en genderdiversiteit (Zorgparaat) en Autisme en verslaving (Tactus) Zie voor alle informatie [Terugblik provinciale netwerkbijeenkomst SAG 3 november 2023 - SAG \(autismegelderland.nl\)](https://www.autismegelderland.nl)

## Uitkomsten evaluatie provinciale SAG netwerkbijeenkomst

Iedereen bedankt voor het invullen van de enquête na afloop van de provinciale SAG netwerkbijeenkomst! De inhoud en organisatie van deze dag is met een **8,5** beoordeeld. De presentatie van Celine kreeg eveneens een **8,5** en de workshopronde een **7,6**! Op de vraag wat mensen het meest waardevol vonden aan deze dag kregen we de volgende reacties:

Uitnodiging  
netwerkbijeenkomst:  
samenwerking in de  
keten

Gratis E-book 'Geluk  
bij volwassenen met  
autisme'

Presentaties (ZOOM)  
Birsen Basar

Informatieavond  
thuiszitters

Contact en/of  
aanleveren informatie

*'Het netwerken met elkaar en de inhoudelijk goede workshops. 'Fijn dat ervaringsdeskundigen betrokken waren.' 'Hoog niveau van de sprekers en deelname van de ervaringsdeskundigen was indrukwekkend.' 'Contact met collega's uit het veld en waardevolle workshops.' 'Diversiteit in aanbod en algehele organisatie was erg goed geregeld.'*

## Magazine Mezelf

Dinsdagmiddag 14 november was het zover: de feestelijke uitreiking van het magazine Mezelf aan de geïnterviewden! Een bijzonder moment waar we allemaal enorm naar uitkeken. Wat zijn we trots op het resultaat! In Mezelf vind je 15 interviews met mensen met autisme. Stuk voor stuk hebben zij in alle openheid hun ervaringen willen delen. Ervaringen die herkenning, steun en inspiratie kunnen bieden. Met dit magazine willen we het unieke van



ieder mens laten zien en de diversiteit van autisme onder de aandacht brengen om zo te zorgen voor een eerlijker en genuanceerder beeld. Het magazine is een initiatief van het Samenwerkingsverband Autisme Gelderland (SAG), MEE Samen, de Zonnehoek en Inkluzie.

Voor meer informatie: [Magazine Mezelf - SAG \(autismegelderland.nl\)](https://autismegelderland.nl)  
en de online versie [Mezelf-magazine\\_web.pdf \(autismegelderland.nl\)](https://autismegelderland.nl)

## Jaarkalender SAG 2024 Veluwe & Oost-Gelderland

Hierbij de [link](#) naar de jaarkalender 2024 voor de SAG regio's Veluwe & Oost Gelderland.

## Nieuwe SAG leden

Eind 2023 hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen bij het SAG. Van harte welkom!

Anders Bedraad [Home \(andersbedraad.nl\)](https://andersbedraad.nl)



Habitat Lekker leven [Habitat Lekker Leven](https://habitatlekkerleven.nl)



## **Data Wende Autismecafé in Gigant 2024**

Wende Autismecafé in Gigant (Apeldoorn) deelt graag de data voor 2024 via deze [link](#).

## **Workshop omgaan met 'levend verlies' voor moeders van een kind/jongere met autisme.**

Als moeder van een kind die niet groot groeit volgens het boekje heb je te maken met levend verlies. Levend verlies is een bijzondere vorm van rouw, het gaat om chronische rouw, verdriet om een verlies dat nooit eindigt. Het komt en gaat vaak in golven en kan je overvallen op momenten dat je het niet verwacht. Het zegt niets over de liefde van ouders voor hun kind.

Door samen met andere moeders hier bij stil te staan en te ontdekken wat levend verlies voor jou betekent kan er ruimte en rust ontstaan.

In deze workshop deel je ervaringen en vindt je (h)erkenning. Door verschillende oefeningen sta je stil bij wat levend verlies voor jou betekent en hoe je hier mee om wilt gaan.

Zaterdag 10 februari 2024

9.30-12.30uur in Ede

Wil je ook deelnemen of meer informatie? Kijk op:

<https://www.perspectiviacoaching.nl/workshop-moeders-van-levend-verlies> of stuur een mailtje naar: [maartje@perspectiviacoaching.nl](mailto:maartje@perspectiviacoaching.nl)

## **Opleidingsaanbod Elisa^2**

Aankomend jaar zal in het teken staan van verdiepende opleidingen op het gebied van Acceptance and Commitment Therapy (ACT) bij autisme. Hoewel geen enkele benadering heilig is, biedt ACT een waardevolle kapstop voor zingeving voor mensen met én zonder autisme, zodat een gelijkwaardige samenwerkingsrelatie kan ontstaan op basis van bereidheid. Graag verwelkomen we jullie bij één van onderstaande (online) opleidingen of bijeenkomsten [Welkom - Elisa^2 \(domein-elisa.nl\)](http://domein-elisa.nl)

## **Random Autisme**

Hierbij de nieuwsbrief van Random Autisme - januari 2024

[Nieuwsbrief RandomAutisme januari '24](#)

## **Gewoon Speciaal en netwerkborrel**

Goed nieuws vanuit Gewoon Speciaal! Er wordt een bijzonder jaar afgesloten en na veel ontwikkelingen intern wordt er binnenkort koers gezet richting nieuwe gemeenten. De werkzaamheden in Apeldoorn en omliggende gemeenten blijven én m.i.v. 2024 zal er ook in de Achterhoek en Twente ondersteuning geboden worden. Er zijn contracten met de Twentse gemeenten (Samen14) en in de Achterhoek kan worden gewerkt vanuit PGB of particuliere bekostiging. Voor informatie over mogelijkheden binnen het onderwijs of voor begeleiding voor jongeren en jongvolwassenen vanaf 10 jaar met gedragsuitdagingen zoals onder andere autisme of ADHD kan gemaïld worden naar

[admi@gewoonspeciaalbegeleiding.nl](mailto:admi@gewoonspeciaalbegeleiding.nl) of gebeld worden naar 06-48352843 (tussen 9:00u en 10:00u).

### **Uitnodiging netwerkborrel onderwijs en zorg 25-01 & 16-02**

In Apeldoorn is het al 7 jaar een groot succes. En wat werkt gaan we vaker doen! Er wordt voornamelijk gewerkt vanuit Borculo en alle netwerkcontacten vanuit deze omgeving zijn bij deze daarom van harte uitgenodigd. Er wordt een informele borrel georganiseerd waarbij netwerken ontspannen maar zeer waardevol kan zijn! Door een mailtje te sturen naar [admi@gewoonspeciaalbegeleiding.nl](mailto:admi@gewoonspeciaalbegeleiding.nl) met daarbij je naam en functie kun je je interesse tonen voor de netwerkborrels Onderwijs & Zorg.

Zie de website - [Gewoon Speciaal \(gewoonspeciaalbegeleiding.nl\)](http://GewoonSpeciaal(gewoonspeciaalbegeleiding.nl)) voor alle informatie m.b.t. de komende borrels in Apeldoorn (25 januari a.s. 16.00- 19.00 uur) en Borculo (16 februari 16.00- 19.00 uur). Let's meet up soon! Met vriendelijke groet, Tanja Bos .

### **Avond voor ouders/verzorgers van kinderen met autisme en gendervragen**

Een kind hebben met autisme en gendervragen kan heel uitdagend zijn voor ouders/verzorgers. Daarom organiseert de ZorgParaat Academie op 13 februari een avond (Apeldoorn) voor ouders/verzorgers waarin Peter Hagen samen met een ervaringsdeskundige (ouder) dieper op het thema in zal gaan. Er kunnen zich maximaal 8 personen opgeven. De avond kost 5 euro per persoon.

Informatie en aanmelden:

<https://academie.zorgparaat.nl/avond-voor-ouders-verzorgers/>

### **Uitnodiging netwerkbijeenkomst: Samenwerking in de keten Leo Kannerhuis/YOUZ**



We willen meer én betere samenwerking in de keten om jongeren en volwassenen met autisme en comorbide psychische problematiek nog beter te helpen. Daarover willen we graag sparren met onze ketenpartners. Daarom organiseren we vanuit onze locaties Oosterbeek (deeltijdbehandeling en poli jeugd)

en Arnhem (poli volwassenen) een netwerkbijeenkomst. Ben jij erbij?

Samenwerking in de keten 6 februari 2024 17:30 - 20:30 uur Stationsweg 49, Oosterbeek.

Informatie en aanmelden: [Kom jij ook naar de netwerkbijeenkomst 'Samenwerking in de keten'? | Youz](#)

## Gratis E-book 'Geluk bij volwassenen met autisme' Birsen Basar



Ik heb onlangs een onderzoek uitgevoerd onder 369 volwassenen met autisme over het thema geluk, en de resultaten daarvan verwerkt in een e-book. Het e-book is gratis verkrijgbaar voor iedereen via mijn website: <https://birsenbasar.com/gratis-e-book-geluk-bij-volwassenen-deel-i>

### Presentaties (ZOOM) Birsen Basar (€ 5,00 per lezing)

*Autisme en Stress- dinsdag 23 januari 2024*

Een lezing die de relatie tussen autisme en stress onderzoekt, met aandacht voor stressfactoren bij mensen met autisme en strategieën om stress te verminderen.

*Parent Power- donderdag 25 januari 2024*

Deze lezing benadrukt de kracht van ouderschap in het ondersteunen van kinderen met autisme, inclusief effectieve communicatie en het creëren van ondersteunende omgevingen.

*Omdenken bij autisme- dinsdag 30 januari 2024*

Een lezing die een vernieuwend perspectief biedt op autisme, met de nadruk op het versterken van positiviteit bij mensen met autisme door hun sterke punten en unieke kenmerken te benadrukken.

Meer informatie en aanmelden kan via deze link: <https://birsenbasar.com/presentaties-januari-2024/>

### Informatieavond thuiszitters

Op 27 maart a.s. organiseert Marieke Hadicke een avond over het begeleiden van jongeren met autisme/ADHD/hoogbegaafdheid die thuiszitten of moeite hebben met hun schoolgang. Voor alle informatie en aanmelden: klik [hier](#).

### Contact en/of aanleveren informatie

Donate van Rijswijk

Coördinator SAG Veluwe en Oost Gelderland

[d.vanrijswijk@meesamen.nl](mailto:d.vanrijswijk@meesamen.nl) | [www.autismegelderland.nl](http://www.autismegelderland.nl) | [www.autismeapeldoorn.nl](http://www.autismeapeldoorn.nl)