



Inhoud

*Autistische
burn-out*

Flyer huisartsenzorg

*Prikkelarm
museumbezoek*

AB het spectrum

*Vanuit Autisme
Bekeken*

*Autisme
Ontmoetingsdagen*

MHOOM

RandomAutisme

*Onderzoek autisme
op de werkvloer*

*Expertgroep
Vrouwen Autisme*

*Contact en/of
aanleveren
informatie*

Autistische burn-out (AKO) | hand-out

Op 14 februari 2023 vertelde Yvonne Doornebosch binnen het Autisme Kennisnetwerk Overijssel (AKO) haar persoonlijke verhaal over haar autistische burn-out. Het ging o.a. over lichamelijke uitval, depressies, (leren) begrenzen, rust nemen en het belang van goede slaap (medicatie) en een luisterend oor.

Voor alle informatie over dit item zie de website van het AKO

<https://www.autismeoverijssel.nl/nieuws/21-deelnemers-aan-vragenuurtje-over-autistische-burn-out> en de [hand-out](#) van Yvonne.

Flyer huisartsenzorg (AWA)

De Academische Werkplaats Autisme (AWA) heeft een praktische flyer uitgegeven om de huisartsenzorg voor mensen met autisme te verbeteren [Flyer-AWA-huisartsenzorg.pdf](#) (autismegelderland.nl)

Prikkelarm museumbezoek CODA (Apeldoorn)

Wanneer je snel overprikkeld bent kan een museumbezoek vermoeiend zijn. Tijdens het Prikkelarm museumbezoek in CODA zijn er weinig mensen in het museum (maximaal 8 bezoekers per starttijd) en is er een rustruimte om even bij te komen. Bezoekers worden ontvangen door getrainde medewerkers. De meeste lichten zijn gedimd, er zijn minder omgevingsgeluiden en prikkelrijke kunstwerken zijn uitgeschakeld. Er staan bankjes in de museumzaal en ook (hoge) klapkrukjes zijn beschikbaar. Een rollator of rolstoel kun je desgewenst kosteloos lenen.

Maandthema de Prikkelarme Openstelling heeft iedere maand een ander thema. Voor de maand maart is dat 'Een bijzondere plek'.

Tijdstip, locatie en kosten

- Maandag 6 maart 10:00 - 12:30
- CODA Museum

- Prijs: een museumticket (€ 10,50) is en geldig entreebewijs. Een museumticket is gratis voor houders van een Museumkaart of CODA bibliotheekpas.

Aanmelden

Wilt u meedoen? Meld u en uw partner, vriend(in), familielid of andere naaste dan van tevoren aan. Dit kan door een e-mail te sturen naar aanmeldingen@codapeldoorn.nl. Zet daarin uw naam, telefoonnummer en het aantal personen. Doet u dit **uiterlijk dinsdag 28 februari**.

Heeft u vragen? Neem dan contact op via inclusie@codapeldoorn.nl

AB Het Spectrum | ruimte

AB Het Spectrum biedt ambulante begeleiding voor kinderen, jongeren en volwassenen met een gemiddeld tot hoog niveau met (een vorm van) autisme. We werken met diverse methodieken, waaronder 'geef me de vijf', 'oplossingsgericht werken' en we werken systemisch.

Ons werkgebied concentreert zich op midden- Nederland. Sinds vorig jaar hebben we ook een contract met Midden IJsselland, Oost- Veluwe, dus dat betekent dat we ook in deze regio ambulante begeleiding kunnen bieden. **Vanaf 1 mei 2023 hebben we ruimte voor cliënten in/ rondom Apeldoorn.** We hebben in deze regio nu geen/nauwelijks wachtlijsten. [Ambulante begeleiding - AB Het Spectrum](#)

Voor informatie kunt u contact met mij opnemen, Maria Boekhout, teamleider AB Het Spectrum, +31 648144918
m.boekhout@abhetspectrum.nl | www.abhetspectrum.nl of bellen naar het algemene nummer 033-8884532.

Vanuit Autisme Bekeken | nieuwsbrief

Nieuwsbrief ["Ik ervaar nu rust, en dat gun ik iedereen." \(mailchi.mp\)](#)

Autisme Ontmoetings Dagen (AOD)

Op zondag 5 maart 2023 is er een ontmoetingsdag in Deventer, klik [hier](#) voor alle informatie.

MHOOM | vacature

V A C A T U R E

Voor ons unieke wooninitiatief zijn we op zoek naar een Persoonlijk Begeleider HBO! (ZZP = bespreekbaar).

Uiteraard is ervaring en affiniteit met autisme van belang. Uren en invulling in overleg.

Voor meer info of direct je interesse kenbaar maken? Neem dan contact met mij op.

Stuur een kleine motivatiemail met CV naar mij:

christel@mhoom.nl

#uniek #heeeelfijnteam #aanrader

Delen of 👍 van deze vacature is helpend!

#vacature #hiring #autisme #ass #Apeldoorn #cv

RandomAutisme | nieuwsbrief

RandomAutisme organiseert activiteiten voor mensen met (een vermoeden van) autisme. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om je welkom te heten bij onze activiteiten! Kijk voor meer informatie op www.randomautisme.nl of mail: randomautisme@stadskamer.com

[Nieuwsbrief RandomAutisme | #2 feb-mrt 2023](#)

Autisme op de werkvloer | onderzoek WUR

Mijn naam is Iris Barten en ik ben een MSc student aan Wageningen University & Research. Zelf heb ik autisme en momenteel doe ik onderzoek naar de drijfveren en barrières die medewerkers met autisme ervaren tijdens het uitvoeren van hun werkzaamheden. De kennis die met dit onderzoek wordt verkregen, wordt gebruikt om werkgevers te informeren over wat werkt voor autistische medewerkers zodat zij beter ondersteund en gefaciliteerd kunnen worden tijdens het werk.

Ik ben momenteel op zoek naar mensen met autisme die een kantoorbaan hebben zowel voor, tijdens als na de COVID-19 pandemie om deel te nemen aan een individueel interview. Dit online interview zal rond april 2023 plaatsvinden en ongeveer een half uur tijd in beslag nemen. Tijdens dit interview wil ik bespreken welke voordelen en uitdagingen zij ervaren tijdens het uitvoeren van hun werkzaamheden en welke (kantoor)omstandigheden zij nodig hebben om effectief te kunnen werken.

Is er interesse in deelname of zijn er vragen over dit onderzoek, neem dan contact met mij op via iris.barten@wur.nl Zie voor meer info ook [recruitment tekst](#) en [recruitment post](#).

Expertgroep Vrouwen en Autisme (EVA) | Webinar

EVA trapt af met Webinar op Internationale Vrouwendag! Op 8 maart start de reeks Webinars VeelZIJdig autisme.

De NVA expertgroep Vrouwen en Autisme (EVA) geeft op 8 maart haar eerste Webinar 'Een diagnose autisme ... en nu?' met de nadruk op de aanloop naar de diagnose en erna. Dit Webinar is live te volgen van 20.00 - 21.00 uur en je bent van harte welkom om hieraan deel te nemen. *SAG partners Rianne Jansen en Lianne Grefthenhuis zijn beide actief binnen EVA en leveren een actieve bijdrage aan dit Webinar.*

Tijdens dit gratis Webinar zal EVA de volgende vragen met jullie bespreken:

Hoe krijg je een passende diagnose, waar loop je zoal tegenaan op weg naar de diagnose en met welke boodschap ga je daarna weer naar huis?

Welke problemen kom je daarbij tegen en wat kan er verbeterd worden?

Aan het woord komen ervaringsdeskundigen, een onderzoeker en ook de leden van het kernteam van EVA vertellen kort hun verhaal hierover.

Meer informatie en aanmelden <https://www.autisme.nl/2023/02/02/op-8-maart-a-s-start-een-reeks-webinars-onder-de-titel-veelzijdig-autisme/>

Contact en/of aanleveren informatie

Donate van Rijswijk
Coordinator SAG Veluwe en Oost Gelderland

d.vanrijswijk@meesamen.nl | www.autismegelderland.nl | www.autismeapeldoorn.nl