

Februari 2026
nummer 1

Nieuwsbrief SAG Veluwe, Oost-Gelderland en Flevoland



Inhoud

Eerste nieuwsbrief 2026

*Het netwerk Flevoland
groeit*

Het SAG, regio Veluwe, Oost Gelderland en Flevoland, deelt met plezier de eerste nieuwsbrief van dit jaar. Ook in 2026 blijven we 4x per jaar ontwikkelingen, inspirerende initiatieven en belangrijke updates uit onze regio's met jullie delen.

*Nieuwe naam, logo en
vernieuwde website*

Samen zetten we ons in voor betere ondersteuning, verbinding en een inclusieve samenleving voor mensen met autisme.

SAG-enquête 2026

*Jaarverslag, jaarplan
en jaarkalender*

Het netwerk Flevoland groeit!

Autismewegwijzers

Het nieuwe netwerk Flevoland bestaat uit de volgende betrokken organisaties:

*Netwerkbijeenkomsten
voorjaar 2026*

AB het spectrum; ABC bij autisme; Anqer; A-Z in beeld; GGZ Centraal; 's Heerenloo; Mama Vita Almere; Mama Vita Zeewolde; MDV-Zorg; MEE Samen; NVA; PAS; Raeger autismecentrum; Triade Vitree; VMCA.

*Update SAG
Expertteam Autisme
Apeldoorn*

We zijn blij met het enthousiasme en inzet om kennis en ervaringen te delen. Daarnaast zijn er meerdere organisaties die gesprekken voeren over een mogelijke aansluiting, waarmee het netwerk in de toekomst alleen maar sterker wordt!

*Comorbiditeit bij
volwassenen met
autisme*

SAG: nieuwe naam, nieuw logo en vernieuwde website

*Nieuws van onze SAG-
partners*

Omdat Autismenetwerk Flevoland sinds 2026 officieel is aangesloten bij het SAG, werken studenten van SAG-partner REA College Arnhem hard aan een nieuwe naam en logo. Ondertussen zorgt SAG-partner Sprint Campus/A-vision achter de schermen dat de

1. Raeger Almere stelt
zich voor

2. Nieuwe
woonplekken bij
Youngster Beekbergen

3. Even voorstellen: A-
Z in beeld

4. Training Toolbox
'van stress naar plezier'
Perspectivia

5. Maarten van
Klaveren – Lezing bij
Wende Autismecafé,
Apeldoorn

Contact en/of
aanleveren informatie

vernieuwde website helemaal klaar wordt gemaakt. We houden jullie natuurlijk op de hoogte van alle ontwikkelingen!

SAG-Enquete 2026

We willen iedereen enorm bedanken voor de vele reacties op de SAG-enquête die we afgelopen maand onder onze leden hebben uitgezet. De informatie die jullie hebben gedeeld, geeft ons waardevolle inzichten. We werken deze gegevens verder uit en zodra alles volledig verwerkt is, delen we de resultaten natuurlijk met iedereen.

Jaarverslag 2025, jaarplan- en kalender 2026

Het jaarverslag 2025 en het jaarplan 2026 worden binnenkort definitief gedeeld met iedereen. Dit jaar introduceren we ook de SAG-jaarkalender 2026, zodat iedereen een overzicht heeft van alle activiteiten. Vanaf nu verschijnt de jaarkalender jaarlijks aan het eind van het jaar, zodat iedereen tijdig op de hoogte is van de activiteiten voor het komende jaar.

Autismewegwijzers

De autismewegwijzers (PDF) op de website van het SAG worden dit jaar niet vernieuwd. Het bijhouden kost veel tijd en de vraag is beperkt, aangezien veel informatie inmiddels gemakkelijk online te vinden is, bijvoorbeeld via onze sociale kaart.

Netwerkbijeenkomsten voorjaar 2026



Ook dit voorjaar organiseren we weer netwerkbijeenkomsten in verschillende regio's. Dit zijn de geplande data en locaties:

- **26 maart** Regio Ede bij Karakter Ede (middag)
- **31 maart** Regio Apeldoorn bij Youngster Beekbergen (ochtend)
- **7 april** Regio Harderwijk bij AnQer Harderwijk (middag)
- **9 april** Regio Doetinchem bij De Stadskamer Doetinchem (ochtend)
- **12 mei** Regio Flevoland bij MEE Samen Almere (ochtend)

Nb. Wil je op de hoogte blijven van bijeenkomsten in Zuid-Gelderland (Arnhem, Nijmegen/Tiel)? Bekijk dan de nieuwsbrief SAG Zuid-Gelderland en meld je aan bij Margareth de Boer, SAG-coördinator Zuid-Gelderland m.deboer@meeplus.nl

SAG-partners kunnen zich **aanmelden voor de bijeenkomst in hun eigen regio via de link bij de uitnodiging** (al verzonden of nog te ontvangen). Bij voldoende ruimte wordt de uitnodiging ook gedeeld met andere regio's.

Organisatie bij de voorbereiding van de bijeenkomsten betrekken we een klein groepje partners. Zo geven we het netwerk écht samen vorm en bepalen we gezamenlijk de inhoud en invulling.

We hopen iedereen te zien! Naast inspirerende presentaties is er veel ruimte om met elkaar in gesprek te gaan, kennis en ervaring te delen en nieuwe mensen te leren kennen. Een mooie kans om elkaar te ontmoeten en het netwerk verder te versterken.

En... lijkt het je leuk om tijdens komende netwerkbijeenkomsten een -inhoudelijke-bijdrage te leveren? Laat het weten! Donate van Rijswijk, coordinator SAG regio Veluwe, Oost Gelderland en Flevoland d.vanrijswijk@meesamen.nl

Denk hierbij bijvoorbeeld aan een korte presentatie over je organisatie of een ander interessant en actueel onderwerp. Ook als je -samen met partners- een inspirerende werkvorm wilt verzorgen of met het netwerk interactief aan de slag wilt, hoor ik het graag.

We zijn samen het netwerk – heel mooi is als we onze kennis, ervaringen en ideeën met elkaar delen en samen blijven groeien!

Update SAG Expertteam Autisme Apeldoorn

Het SAG Expertteam Autisme Apeldoorn denkt mee **bij vragen die om een brede blik vragen** – situaties waarbij verschillende perspectieven helpend zijn. Ons team komt ongeveer eens in de zes weken online bij elkaar en vragen kunnen bij ons worden ingebracht via SAG coordinator, Donate van Rijswijk d.vanrijswijk@meesamen.nl

Volgende maand hebben we een gezamenlijk overleg. Daarvoor nodigen we ook ouders uit die eerder vragen hebben ingebracht én mensen met autisme zelf.

Samen gaan we in gesprek over o.a. waar we nu staan, voor wie we er zijn en waar we ons de komende periode op willen richten. Ook kijken we hoe we onze bekendheid kunnen vergroten en denken we na over de naam van ons team. We kijken uit naar een waardevolle en open bijeenkomst!

We houden jullie graag op de hoogte en stellen het team via deze nieuwsbrief graag een keer voor.

Comorbiditeit bij volwassenen met autisme - Medilex kortingscode

Op 3 maart a.s. organiseert Medilex een bijeenkomst voor zorgprofessionals over dubbele diagnose bij autisme. Deze bijeenkomst is onafhankelijk en geaccrediteerd voor verschillende beroepsgroepen [Comorbiditeit bij volwassenen met autisme - Medilex.nl](#)

Voor SAG-partners heeft Medilex een kortingscode van 10%: **gebruik LM10** bij inschrijving.

NIEUWS VAN ONZE SAG-PARTNERS



1. Raeger Almere stelt zich voor



Na een positieve ervaring bij een netwerkbijeenkomst van het SAG, heeft Raeger Autismecentrum locatie Almere zich onlangs aangesloten bij dit samenwerkingsverband. Deze stap past goed bij onze ambitie om de best mogelijke zorg te bieden aan kinderen en jongeren met autisme en bovendien onze kennis en ervaring ook buiten Raeger in te zetten.

Als behandel- en expertisecentrum autisme heeft Raeger jarenlange ervaring met de behandeling van kinderen en jongeren met autisme. We bieden zorg aan kinderen met een zware vorm van autisme. Veel van onze cliënten zijn bovendien non-verbaal en verstandelijk beperkt. Onze cliënten ontvangen dagelijks behandeling in groepsverband, waarbij de kinderen in een groep qua leeftijd en ontwikkelingsniveau goed op elkaar aansluiten.

We richten ons in de behandeling veelal op de ontwikkeling van communicatieve vaardigheden. Bij non-verbale kinderen werken we met PECS of met spraakcomputers. Wij zijn ervan overtuigd dat een groot deel van moeilijk verstaanbaar gedrag wordt weggenomen, wanneer cliënten in staat worden gesteld om op functionele wijze te communiceren. Verder richten we ons op het vergroten van de zelfredzaamheid van de kinderen. Of dit nu gaat over zindelijkheid, zelfstandig aankleden of het smeren van de eigen boterham, elke ontwikkeling is er een.

De ontwikkeling van de cliënten wordt in kaart gebracht middels verschillende onderzoeksinstrumenten. Al deze resultaten worden geborgd in een door Raeger ontwikkeld datasysteem, de Raeger Evaluatie Tool (RET) genaamd. Hierin zien we goed hoe cliënten zich door de jaren ontwikkelen en welke factoren in positieve en negatieve wijze invloed hebben op deze ontwikkeling.

We kijken uit naar een waardevolle samenwerking, waarin we kennis en ervaring kunnen uitwisselen met andere organisaties en professionals die zijn aangesloten bij het SAG, zodat we de zorg voor kinderen en jongeren met autisme de komende jaren nog verder kunnen verbeteren!

2. Nieuwe woonplekken beschikbaar bij Youngster in Beekbergen

Vanaf maart komen er twee appartementen vrij in onze Wlz-verblijfgroep in Beekbergen. Dit komt doordat twee van onze bewoners binnenkort de mooie stap maken naar zelfstandig wonen.

Voor wie?

De woonplekken zijn geschikt voor mensen die:

- 18 jaar of ouder zijn
- Een (hoofd)diagnose autisme hebben
- Beschikken over een WLZ GGZ-wonen indicatie

Jouw nieuwe plek

Je krijgt een eigen appartement met keukenblok en sanitair, gelegen op een prachtige locatie midden in de bossen van Beekbergen.

Je woont zo zelfstandig mogelijk, met begeleiding en zorg op maat, afgestemd op jouw persoonlijke behoeften.





Interesse of vragen?
Neem gerust contact op met Youngster:

☎ 06 - 40 78 46 86

✉ aanmeldingen@youngsterzorg.nl

Of kijk op de website
www.youngsterzorg.nl

3. Even voorstellen: A-Z in beeld



Mijn naam is Gerda Bosma en ik heb een praktijk in de rustige omgeving van Ens in de Noordoostpolder: A-Z in beeld.

In die praktijk begeleid ik mensen met autisme, en daarnaast ook mensen met dyslexie, dyscalculie en AD(H)D. Vaak gaat het om een combinatie van deze kenmerken, met of zonder officiële diagnose.

Ik heb een achtergrond in de zorg en heb daar jarenlang gewerkt. Het werken met autistische personen heeft mij altijd bijzonder aangesproken. Voor mij is het belangrijk dat begeleiding aansluit bij wie iemand is en bij de manier waarop iemand denkt en de wereld ervaart.

Door het lezen van het boek *De gave van leren* van Ron Davis ontdekte ik een manier van werken die mij direct raakte. Ik vroeg me af waarom ik deze inzichten nog niet eerder kende en wilde graag zelf leren hoe ik mensen op deze manier kan helpen. Het biedt namelijk een andere kijk op leren en begrijpen, die beter past bij veel mensen met autisme. Daarom heb ik de opleiding tot Davis®-counselor gevolgd. Sinds 2011 ben ik gecertificeerd en inmiddels ben ik ook ruim tien jaar Davis-autisme-counselor.

Tijdens een Davis-programma maken we begrippen die erg abstract kunnen zijn, zeker voor mensen die meer in beelden dan in taal denken, concreet met behulp van klei. Het gaat dan om begrippen als *verandering*, *oorzaak en gevolg*, *motivatie* en *tijd*. Deze begrippen worden vervolgens verder geoefend en verdiept door ze te ervaren en toe te passen in het dagelijks leven.

Wanneer je beter begrijpt hoe de wereld werkt en wat jouw plek daarin is, voelt alles vaak minder verwarrend of bedreigend. Je hoeft jezelf niet te veranderen; je leert vooral meer over jezelf en je omgeving. Dat geeft rust, overzicht en vertrouwen.

4. Training Toolbox 'van stress naar plezier' - Perspectivia

Help jongeren en volwassenen van stress naar plezier

Werk je als coach, begeleider met iemand met autisme of ben je ouder van een kind met autisme? Dan herken je vast hoe stress, overprikkeling en hoge verwachtingen kunnen

zorgen voor blokkeren, terugtrekken, paniek of totale stilstand. Je wilt helpen, maar de juiste ingang vinden zonder extra druk blijft soms zoeken.

De training Van Stress naar Plezier biedt een praktische, overzichtelijke aanpak in 7 stappen. Je leert stress beter herkennen, escalaties voorkomen en vanuit kleine succesjes weer rust, regie en plezier opbouwen. Met behulp van een toolbox vol opdrachten, werkbladen en een kaartenset met 8 pijlers (oa acceptatie, ontspanning, sprankels en beweging) maak je een persoonlijk plan dat écht werkt.

Drie vormen - kies wat bij jou past:

- Online Live Training: samen leren + individuele coaching (13 mei & 3 juni of 7 & 28 okt)
- DIY: In eigen tempo aan de slag
- Incompany: voor teams in zorg, onderwijs en begeleiding



Voor iedereen die iemand met autisme wil ondersteunen richting meer rust, regie, energie en plezier.

Reacties van eerdere deelnemers:

"Eindelijk iets tastbaars om op een positieve manier te ontdekken wat wél werkt." Moeder
"Een frisse blik op helpende factoren, in plaats van focussen op wat niet lukt." Ambulant begeleider

👉 Lees verder en ontdek hoe de toolbox werkt en welke variant het best past:

<https://perspectivia.nl/aanbod>

Gratis Webinar Autismeweek: 'van stress naar plezier'

Voor ouders, coaches, begeleiders, professionals én vrouwen met autisme die meer rust willen creëren of anderen beter willen ondersteunen.

In dit webinar krijg je een introductie in de Toolbox *Van Stress naar Plezier*. Maartje de Vries deelt haar persoonlijke verhaal en laat zien hoe je met kleine, haalbare stappen stress en overprikkeling kunt verminderen en weer grip krijgt op je dagelijks leven.

We verkennen drie belangrijke pijlers: Acceptatie, Ontspanning en Sprankels. Je ontdekt wat werkt bij (over)prikkeling en vastlopen met herkenbare voorbeelden en direct toepasbare oefeningen.

Je leert o.a.:

- hoe je stress en overprikkeling vermindert
- hoe je rust en overzicht creëert
- hoe je plezier en energie vergroot
- hoe je iemand ondersteunt zonder extra druk

Je krijgt bovendien een inkijkje in de 7 stappen en 8 pijlers van de Toolbox en hoe deze methode jou, je kind of je cliënt/leerling/deelnemer kan helpen.

Donderdag 2 april 9.30uur en 19.00uur (speciaal voor ouders)

👉 Meer weten of je plek reserveren?

<https://perspectivia.nl/webinar-toolbox-stress-naar-plezier>

Inschrijven of vragen?

✉ maartje@perspectivia.nl 🌐 <https://perspectivia.nl/aanbod>

5. Maarten van Klaveren - Lezing bij Wende Autismecafé, Apeldoorn Vrijdag 22 mei 2026 19.00 uur

Mensen met autisme kunnen tegen vele uitdagingen aanlopen in het vinden en behouden van een baan. **Maarten van Klaveren** weet hier alles van. Hij is psycholoog en bedrijfseconoom, sinds 2006 werkzaam als jobcoach gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met autisme, en schreef in 2022 zijn boek 'Succesvol aan het werk met autisme'.

De volgende onderwerpen komen in zijn lezing aan de orde:

- ✓ Hoeveel mensen met autisme werken?
- ✓ Wat betekent werk voor het levensgeluk en wat zijn nadelen?
- ✓ Welke beperkingen en talenten nemen mensen met autisme mee op de werkvloer?
- ✓ Autismе verklaard vanuit de polyvagaal theorie
- ✓ Welke aanpassingen hebben mensen met autisme nodig om optimaal te kunnen functioneren?
- ✓ Wat kan iemand met autisme doen om werk te vinden en te behouden?
- ✓ Welke voorzieningen zijn er om hierbij te helpen?

Vragen?

Stuur een e-mail naar Wendeapeldoorn@hotmail.com.

Tickets €2,50 via [Lezing Maarten van Klaveren - Succesvol aan het werk met autisme | Wende autismecafé | Evenementen | GIGANT | Apeldoorn](#)

Contact en/of aanleveren informatie

Volgende nieuwsbrief: mei 2026, aanleveren informatie vóór 30 april a.s.

Donate van Rijswijk, coördinator SAG Veluwe, Oost-Gelderland en Flevoland d.vanrijswijk@meesamen.nl | www.autismegelderland.nl
www.autismeapeldoorn.nl



|